

# Start Vanille

Geschmacksrichtung Vanille

## ZUTATEN

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

### Zutaten:

**Milcheiweiß, Magermilchpulver**, Isomaltulose\*, Dextrin, Fructose, **Sojaöl**, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Aromen, Kaliumhydrogencarbonat, Glukosesirup, Dikaliumphosphat, Speisesalz, Trennmittel (E 551), Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Stabilisator (E 451), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Calciumcarbonat, Nicotinamid, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Farbstoff (E 101), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fructosequelle.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1566 kJ	19*	721 kJ	9*	3603 kJ	43*
<b>Brennwert (kcal)</b>	371 kcal	19*	171 kcal	9*	853 kcal	43*
<b>Fett</b>	5.2 g	7*	2.4 g	3*	11.9 g	17*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1.1 g	6*	0.5 g	3*	2.5 g	13*
<b>Kohlenhydrate</b>	42.3 g	16*	19.5 g	8*	97.3 g	37*
<b>davon Zucker</b>	39.7 g	44*	18.3 g	20*	91.3 g	101*
<b>Ballaststoffe</b>	6.6 g	-	3 g	-	15.1 g	-
<b>Eiweiß</b>	35.1 g	70*	16.1 g	32*	80.6 g	161*
<b>Salz</b>	0.8 g	13*	0.4 g	7*	1.9 g	32*
<b>Natrium</b>	335 mg	-	154 mg	-	772 mg	-
<b>Vitamin A</b>	388 µg	49**	179 µg	22**	893 µg	112**
<b>Vitamin D</b>	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100**
<b>Vitamin E</b>	6.6 mg	55**	3 mg	25**	15.1 mg	126**
<b>Vitamin C</b>	38.2 mg	48**	17.6 mg	22**	87.8 mg	110**
<b>Thiamin</b>	0.6 mg	56**	0.3 mg	26**	1.4 mg	131**
<b>Riboflavin</b>	2.0 mg	140**	0.9 mg	64**	4.5 mg	321**
<b>Niacin</b>	8.2 mg	51**	3.8 mg	24**	18.8 mg	117**
<b>Vitamin B6</b>	0.8 mg	54**	0.4 mg	25**	1.8 mg	126**
<b>Folsäure</b>	106.5 µg	53**	49 µg	25**	245 µg	123**
<b>Vitamin B12</b>	2.7 µg	106**	1.2 µg	49**	6.1 µg	245**
<b>Biotin</b>	26.7 µg	53**	12.3 µg	25**	61.4 µg	123**
<b>Pantothensäure</b>	3.8 mg	63**	1.7 mg	28**	8.7 mg	145**
<b>Kalium</b>	1468 mg	73**	675 mg	34**	3377 mg	169**
<b>Calcium</b>	785 mg	98**	361 mg	45**	1805 mg	226**
<b>Phosphor</b>	682 mg	97**	314 mg	45**	1569 mg	224**
<b>Magnesium</b>	77 mg	21**	35 mg	9**	177 mg	47**
<b>Eisen</b>	8.8 mg	63**	4.1 mg	29**	20.3 mg	145**
<b>Zink</b>	5.7 mg	57**	2.6 mg	26**	13.2 mg	132**
<b>Kupfer</b>	0.6 mg	60**	0.3 mg	30**	1.3 mg	130**
<b>Mangan</b>	0.9 mg	45**	0.4 mg	20**	2 mg	100**
<b>Selen</b>	43.2 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
<b>Jod</b>	94.9 µg	63**	43.7 µg	29**	218.3 µg	146**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)